



**SAISON 2018-2019**

## **RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE**

Vingt deuxième assemblée générale de RANDOXYGENE, ma dernière AG en tant qu'administrateur et président. J'avais déjà évoqué la possibilité de mon départ. C'est chose faite. Sans aucun regret, ni remord, je sors de mon engagement associatif de plus de 30 ans. L'« usure » est arrivée et les changements du monde associatif et du bénévolat font qu'une adaptation et le renouveau sont nécessaires. Cette décision concerne également mon engagement au sein du comité départemental.

Cette « usure », ce changement de mode de vie qui fait qu'on consomme plus de randonnées qu'on y participe, qu'on est plus individualiste aussi, le manque de reconnaissance général du travail des bénévoles et la faiblesse du nombre de nos adhérents m'ont conduit à réfléchir sur le devenir d'une association telle que la nôtre et surtout sur mon engagement associatif. Quand le plaisir d'administrer, d'organiser, de proposer et de partager n'est plus **systématiquement** au rendez-vous, que les loisirs prennent de plus en plus l'allure du monde du travail, il est temps, je pense de changer de cap. Sans aucun regret et état d'âme, je laisse le soin à d'autres de porter le « fardeau », sans toutefois abandonner totalement le navire.

Un grand merci très chaleureux à l'ensemble des administrateurs présents ou représentés, avec qui toutes ces années ont, j'espère, été synonymes de bons moments et me permettront de garder de très bons souvenirs, et images. Une pensée particulière et émue à ceux qui ne sont plus là et qui m'ont aidé à bâtir cette vie associative : Yveline, Simon, Madeleine, Georges et plus particulièrement François, complice de toutes les bonnes randonnées, des terrains de jeu pour la formation...

Cette saison 2018-2019 est toujours le reflet de la diversité dans les balades proposées, les lieux de destination et les terrains de jeu. Elle a apporté alternance dans les distances parcourues et aussi dans les choix de sentiers empruntés. Un seul dénominateur commun : le nombre réduit de participants entre 2 et une petite vingtaine. Par contre, une vraie satisfaction pour nous : l'organisation des Portes de Villeneuve sur Yonne qui sans conteste est devenu un véritable rendez-vous de la randonnée et de la préparation aux trails. De nombreux encouragements et remerciements de la part des participants ; une reconnaissance de la qualité de nos propositions aussi bien en termes de choix des circuits, que de balisage, ravitaillements, convivialité et organisation. Tout ça, je le rappelle grâce à une équipe d'une quarantaine de bénévoles fidèles, motivés et plein d'entrain pour que cette journée soit une réussite. Un grand merci à la municipalité pour son soutien logistique et financier, même si parfois les aléas de dernières heures font monter l'adrénaline. J'aurais souhaité ne pas être « usé » avant la

vingtième. Tel n'est pas le cas mais je serai un fidèle adhérent licencié bénévole et à vos côtés. Et pourquoi pas travailler pour la vingtième dès maintenant. Les portes de Villeneuve représentent un grand événement dans le monde des activités de plein air de début de printemps, sont attendues de beaucoup et sont fédératrices pour l'ensemble du comité directeur, des adhérents de Randoxygène et bénévoles qui participent à son élaboration.

Ce n'est plus une tendance mais un véritable constat. Notre club vieillit, reste sur ses positions et modes de fonctionnement, s'encroûte. Encore en diminution, le nombre des adhérents est passé sous la barre des 40 alors qu'il était de 50 à 60, il y a encore quelque années (35 pour cette saison contre 41 la saison précédente). La fréquentation des sorties est souvent inférieure à 20 et avoisine plus souvent la douzaine, (voire deux) ! Si le phénomène est le même dans bon nombre de clubs icaunais, ce n'est pas l'évolution nationale. La hausse des adhésions en 2019 est de 2,3 % pour atteindre 243 622 licenciés répartis sur 3 431 associations (moyenne : 71 adhérents par club). Dans un contexte de professionnalisation de notre fédération, de réorganisations diverses et recherche de « rentabilité », ce chiffre est loin d'être en rapport avec le potentiel de marcheurs et d'utilisateurs des sentiers balisés. Si beaucoup reconnaissent le travail des bénévoles, beaucoup utilisent les sentiers balisés sans aucune reconnaissance et appartenance.

Le constat pour notre club est que je n'ai pas su suffisamment innover et proposer de nouvelles activités pour renouveler et rajeunir notre public. La marche nordique a permis pour beaucoup d'associations de développer les adhésions. Le choix de ne pas s'inscrire dans cette voie m'incombe pleinement puisque pour moi et le comité directeur cette discipline relève plus de la pratique d'un sport à part entière que d'une simple activité sportive de plein air. D'autres pistes sont ouvertes mais la taille réduite du nombre d'adhérents fait que les choix vont avoir un coût sans forcément atteindre des résultats. Je reste persuadé que la rando-santé est réellement une piste. La rando santé c'est offrir la possibilité à TOUS de randonner autrement avec un encadrement adapté et formé sur des terrains adaptés. La rando-santé c'est évolutif, synonyme de niveaux d'activité et de sérieux dans le suivi proposé par les encadrants. Certes cela nécessite du temps, du sérieux, de la préparation et un véritable programme d'activité sportive à élaborer pour les encadrants. Nous sommes en plein dans le sujet : est ce que véritablement, nous sommes prêts et **en capacité** à mettre en place cette organisation? Elle nécessite encore plus d'investissement et de bénévolat car bien sûr cette activité ne répond pas aux normes d'un club de randonnée classique. Le cahier des charges est important. L'activité demande des formations, la mise en place d'une équipe et beaucoup de travail de préparation et de bilan d'activité. Je suis convaincu par les bienfaits, le partage et le côté enrichissant de cette aventure.

Réfléchissez y : n'y a t'il pas autour de nous des amis qui ne viennent plus parce que 20 kms c'est trop long ça marche trop vite etc. ? Randonner autrement plus doucement sans pour autant être tributaire de carcans tels que sorties à température idéale sur chemin de halage sans aucun intérêt. Rien n'empêche de trouver des sorties plus attrayantes sans perdre la joie de découvrir des paysages mais en tenant compte seulement de contraintes physiques plus difficiles et en proposant la convivialité dans une activité mieux adaptée. Certes ça ne sera pas facile à mettre en place : il faut du temps des disponibilités et aussi accepter pour les participants de réaliser une activité sportive, donc d'être licencié et de verser une adhésion. Je rappellerai simplement que pour 39 € par an, soit moins de 4 € par mois vous pratiquez une activité qui est bonne pour la santé. Quelques slogans et chiffres pour accompagner mes

propos. (citations extraites de la conférence de Frédéric COCQUEMPOT – médecin - lors de Festirando 89 le 7 septembre 2019 à Joigny)

Rester assis plus de 8h/j augmente la mortalité de 30 %. La sédentarité tue plus de 5,3 M de personnes par an dans le monde.

Les objectifs de la rando-santé :

- ⑩ remettre un public plus fragile à une activité sportive ;
- ⑩ changer de mentalité face à l'effort physique ;
- ⑩ suivi médical ;

Les protocoles auxquels répond la rando-santé : lutter contre la sédentarité, contre l'isolement social, remettre en mouvement un public dolent et réticent dans un cadre évolutif et convivial. Dans un respect strict du cahier des charges, faire prendre conscience des possibilités personnelles de chacun dans un mouvement évolutif.

Je suis convaincu que l'aventure vaut le coup d'être tentée. La rando-santé est une autre forme de randonner et surtout de bouger. C'est un autre partage une autre façon de faire du sport doux.

Le nouveau bureau de Randoxygène aura à se prononcer sur cette action. Une réflexion sur cet engagement peut également concerner plusieurs clubs. Mais là c'est une autre histoire : politique et intérêts. Nous rentrons à nouveau dans le monde des « affaires » qui m'a un peu « usé ».

La rétrospective de la saison 2018-2019 démontre une nouvelle fois une activité variée et très large, dont nous n'avons pas à rougir, et qui rentre tout à fait dans la définition du slogan fédéral de cette saison : « un club, des randonnées ». Tout en veillant à une tenue stricte des finances, nous avons offert un panel de sorties très important avec des rendez-vous habituels tels que la Décapante, le week end raquettes à Combloux au pied du Mont Blanc, un week-end dans les Monts du Lyonnais et aussi des balades sur des terres plus proches. N'oublions pas que nous avons la chance d'habiter un département vert, vallonné et boisé, au patrimoine architectural splendide et rempli d'histoire.

Vous le voyez : toujours un programme complet (presque tous les dimanches) même si la dernière réunion du calendrier a été un peu mouvementée et m'a quelque peu « désabusé ». Aurons-nous pour cette nouvelle saison suffisamment de force vive pour organiser nos sorties selon le même rythme ? Serons nous capable de rebondir et de progresser ? Ne soyons pas fatalistes et pessimistes comme au temps des publicités Renault : ça ne marchera jamais ! Je suis de nature optimiste et je pense que nous allons effectivement REBONDIR et progresser tout en sachant garder notre caractère convivial. Tout dépendra de votre participation à la prochaine réunion de calendrier d'octobre (jeudi 24 octobre à 20h30) – la participation c'est aussi le renvoi de projets de balades à Véronique avec plusieurs dates possibles - et surtout de votre implication et de vos passions. Sans cette passion je ne pense pas que ce soit utile de continuer.

Si administrer un club ne me passionne plus autant, par contre préparer, échanger, construire des balades et des concepts me passionnent toujours. J'espère que Randoxygène nous

permettra d'y répondre pour la prochaine saison. C'est tout l'enjeu que devra relever, à mon sens, le comité directeur et son nouveau président.

Nous allons finir l'année civile tant bien que mal avec le calendrier tel qu'il est.. Merci à tous ceux qui s'y sont engagés. Le calendrier et l'élaboration d'un programme de sorties sont de la responsabilité du président mais pas sa prérogative, ni celle des animateurs formés à l'encadrement. Encore une fois c'est l'affaire de tous. 2020 verra nos grands rendez-vous inscrits avec le soutien de la municipalité. A ce titre, la DECAPANTE est un rendez-vous maintenant bien ancré dans le paysage villeneuvien, offrant une activité très variée en termes de niveaux. La rando-douce pourrait très bien s'y intégrer, ainsi que la course avec d'autres partenaires associatifs. Autre grand rendez-vous : LES PORTES DE VILLENEUVE SUR YONNE. 19<sup>ième</sup> édition. Nous approchons du but ! Cette année de grands changements dans l'organisation et des passages de témoin la jalonneront. Faisons en sorte que ce soit un challenge et une REUSSITE. Le partenariat réel et constructif, « donnant-donnant » doit être recherché. Merci à Annabelle pour son accueil au sein de son école toujours excellent et pour sa gentillesse. Nous avons trouvé réellement nos marques et ce lieu correspond totalement à notre dénomination. Cette année nous avons bénéficié d'un retour de partenariat financier qui nous a permis de réaliser un excédent de 1 500 €. Il nous permet de repartir et de pouvoir envisager une communication moins coûteuse que par le passé.

Pas d'élection cette année pour renouveler le comité directeur. Par contre l'automne 2020 verra un renouvellement partiel des administrateurs. Projetez vous dès maintenant et pour ceux qui sont intéressés, rejoignez dès cette année le comité directeur en étant coopté. Ce système vous offre la possibilité de tester votre appétence au monde de l'administratif de la prise de décision et de mesurer rapidement votre taux d'usure. J'attire votre attention sur le fait que nous arrivons à la taille critique de notre comité directeur. Avec mon départ, seuls 8 administrateurs seront présents, dont 6 impliqués dans le bureau. Il reste donc 7 places à pourvoir. Je serai malhonnête en vous disant qu'être administrateur ne représente aucune charge. Plus l'équipe est complète et plus les idées sont diverses et intéressantes et plus le travail en équipe est réparti.

L'implication dans la vie associative nécessite cette représentation. Randoxygène est votre club et deviendra encore une fois ce que vous souhaitez en faire. Votre participation aux travaux du comité, à l'organisation des sorties et votre implication sont primordiales. N'hésitez pas à faire remonter vos souhaits, vos observations et vos suggestions. Une assemblée générale est un lieu de débat et d'échanges. Pour le président que j'ai été, c'est un moment délicat et finalement difficile. Les observations et les suggestions attendues sont très souvent source d'un grand moment de silence. Ca a été souvent frustrant et parfois démotivant. Des critiques constructives sont généralement bénéfiques, des encouragements font souvent aussi plaisir. Mais rien ne vaut l'implication et les propositions.

Voilà dressé en quelques lignes un rapport moral et d'activité particulier et très personnel, car il retrace, pour ma part, l'histoire de quelques années, voire quelques décennies, de vie d'administrateur et de président, une passion qu'est l'activité sportive de la randonnée pédestre sous toutes ses formes, le goût de l'orientation et surtout celui du PARTAGE de la nature avec d'autres acteurs (traileurs, VTTistes, chasseurs, simples promeneurs...)

OBJECTIFS FIXES EN 2019	ATTEINTS	PROPOSITIONS 2020
Progression des adhésions au sein du club	NON	Progression du nombre d'adhérents
Réflexion sur l'ouverture du club à d'autres activités	PARTIELLEMENT	Mise en place d'une activité RANDO SANTE – projet et propositions à faire au comité directeur
Sorties hebdomadaires	PARTIELLEMENT, mais difficultés	CALENDRIER partagé et varié
Sorties exceptionnelles	OUI	SORTIES EXCEPTIONNELLES
Rééquilibrer les comptes financiers et intégration des coûts de reconnaissance	OUI	Préparer la vingtième des Portes de Villeneuve sur Yonne
		Equilibre financier
Orientation et compétition Rando-challenge	NON	Orientation et formation
Partenariat avec la municipalité	OUI	Partenariat ciblé, constructif et complémentaire – municipalité, communauté de communes autres associations et partenaires financiers

Avant de passer au vote de ce rapport, je tiens à vous remercier pour votre présence et votre soutien tout au long de ces années. Je ne serai pas resté si longtemps si je n'avais pas, toutefois, trouvé le plaisir d'administrer en votre nom ce club et connu tous les moments de partage, de convivialité et d'amitié que nous avons pu partager. J'irai même jusqu'à dire connu un sentiment d'appartenance à une famille. Je tiens, encore une fois, particulièrement à remercier tous les membres du comité directeur sans qui rien n'aurait été possible. Je vous remercie pour votre patience, vos propositions, votre soutien, pour les échanges pas toujours en accord, mais surtout pour tous les bons moments passés à faire que nous avons pu pratiquer notre passion la randonnée dans différents lieux sous différents climats et construire ensemble cette très belle aventure que sont les Portes de Villeneuve sur Yonne...

Très bonnes randonnées à vous toutes et tous et à très bientôt.

Christian BREUILLET  
Président de Randoxygène.